

Poštovane naše članice,

Pozivamo Vas da se pridružite velikoj trci posvećenoj devojkama i ženama pod nazivom "Ženska trka" na Adi Ciganliji 26.septembra 2009.godine.

Ovu manifestaciju organizuje Savez za sport i rekreaciju invalida Beograda. Tekst poziva za učešće možete pročitati [ovde](#).

Cilj manifestacije je popularizacija sporta za osobe sa invaliditetom, pozitivna promocija i prezentacija sporta i sportske rekreacije osoba sa invaliditetom.

Što se tiče osoba sa Down sindromom ističemo da sport i rekreacija:

- pomažu celokupan proces habililtacije i rehabilitacije
- podstiču motoričke funkcije tela
- podstiču i motivišu na aktivnost koja nadalje povoljno utiče na funkcije organizma i na neke od pridruženih zdravstvenih tegoba osoba sa DS (najčešće prekomerna težina, dijabetes i slično)
- povoljno utiču sa aspekta socijalizacije i uključivanja u društveni život i druženje
- podstiču samopouzdanje i pozitivan odnos prema sebi kao individui
- daju osećaj pripadnosti i vrednosti kao članu aktivnosti i događaja
- smanjuju tenziju i napetost svakodnevice
- pozitivno promoviše mogućnosti samih osoba sa Down sindromom i time utiču na senzibilitet i toleranciju u otvorenoj zajednici

Brojne naše članice su postigle značajne uspehe te Vas pozivamo da se i Vi odvažite i oprobate u "lakom" sportu, uživajte i družite.

Sve devojke i žene koje žele da učestvuju treba da se prijave za učešće i to direktno Savezu za sport i rekreaciju invalida na kontakte:

telefon 011 288 47 33

mobilni 064 455 99 88

i mejlom ssrib@eunet.rs

Isti kontakti su važeći i za dodatna pitanja.

Kada budu poznati detalji trke objavićemo ih naknadno.

Zahvaljujemo se Savezu za sport i rekreaciju invalida Beograda na pozivu za učešće i nadamo se da ćete se i Vi pridružiti u najvećem broju zajedno sa roditeljima i prijateljima.

Svim učesnicama želimo lep provod i druženje kao i uspehe na terenu.